

Dzień ten obchodzony jest od 2013 r. z inicjatywy Europejskiej Rady Resuscytacji. Celem akcji jest popularyzacja wiedzy na temat zasad udzielania pierwszej pomocy osobie, u której wystąpiło nagłe zatrzymanie krążenia. W Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 szkolna drużyna pierwszej pomocy w składzie Filip Falkiewicz, Kinga Kawałko, Filip Gmyrek i Nicole Presz przeprowadziła w każdej klasie, również w oddziałach przedszkolnych, zajęcia z resuscytacji krążeniowo- oddechowej. Uczniowie bardzo chętnie i prawidłowo wykonywali uciski na manekinach. Gdyby więcej ludzi umiało udzielać pierwszej pomocy w nagłym zatrzymaniu krążenia -100,000 osób rocznie w Europie mogłoby żyć – twierdzi Europejska Rada Resuscytacji. Te umiejętności są bardzo potrzebne, oby nie musiały być wykorzystywane.

Izabela Luszawska