

We wtorek 7 października 2025r., uczniowie klasy 3 b odwiedzili salę treningową Granit Boxing Strzegom. Celem wizyty było poznanie jednej z popularnych dyscyplin sportowych – boksu – oraz zachęcenie dzieci do aktywnego i zdrowego stylu życia.

Na miejscu przywitał nas trener klubu, Pan Tomasz Czyczerski, który opowiedział uczniom o zasadach bezpieczeństwa oraz o tym, jak ważna jest systematyczność i samodyscyplina w sporcie. Dzieci z dużym zainteresowaniem słuchały, a następnie mogły zobaczyć, jak wygląda prawdziwy trening boksera.

Największą atrakcją była oczywiście część praktyczna! Uczniowie mogli spróbować swoich sił w prostych ćwiczeniach ogólnorozwojowych, nauczyć się podstawowych pozycji bokserskich oraz uderzeń na worku treningowym. Wszystko odbywało się pod czujnym okiem trenera i z zachowaniem pełnego bezpieczeństwa.

Dzięki wizycie dzieci przekonały się, że boks to nie tylko walka, ale przede wszystkim sport, który uczy koncentracji, szacunku do przeciwnika i wytrwałości.

Serdecznie dziękujemy Panu Tomaszowi Czyczerskiemu za ciepłe przyjęcie i ciekawą lekcję wychowania fizycznego! Mamy nadzieję, że wśród naszych uczniów znajdą się przyszli sportowcy, którzy z pasją będą rozwijać swoje talenty.