

**JEŚLI POTRZEBUJESZ POMOCY, CHCESZ POROZMAWIAĆ O CZYMŚ, CO CIĘ
NIEPOKOI LUB MARTWI, ZADZWOŃ NA NR TELEFONU RZECZNIKA PRAW DZIECKA:**

800 12 12

LUB WEJDŹ NA STRONĘ:

<https://brpd.gov.pl/dzieciocy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/>